

Medidas de

Escenarios de riesgo en
el centro escolar y algunas

prevención



1

¿Qué hacer en caso de incendio?

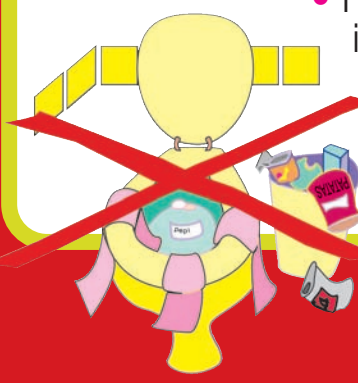
- Es muy importante **mantener la calma** y transmitir serenidad a los demás.
- **Avisar a los bomberos** y seguir las directrices del plan de evacuación del centro. Moverse deprisa, ordenadamente y sin precipitaciones, prestando atención a las vías de evacuación y evitando retroceder en el recorrido o perder el tiempo tratando de llevarse objetos personales.
- **Circular agachado e incluso a gatas** si hay humo o gases y proteger la nariz con un pañuelo húmedo. El humo tiende a ir hacia arriba.
- **Cerrar siempre las puertas y ventanas**, para no avivar el fuego con corrientes de aire.
- Si las prendas de otra persona o las propias se incendian, lo mejor es rodar por el suelo hasta extinguir las llamas o cubrirse con una manta o abrigo.
- **Nunca utilizar los ascensores** ni las ventanas como vía de evacuación.



5

Los vestuarios, duchas y servicios

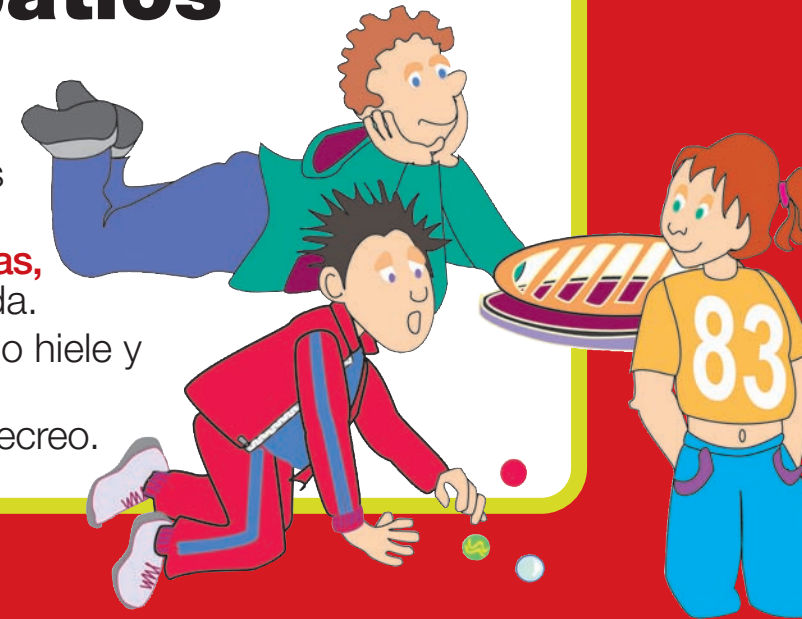
- **Evitar el uso de aparatos eléctricos** cuando se tengan las manos o los pies mojados.
- Hacer un uso responsable del agua, sin desperdiciarla y evitar derramar agua o jabón al suelo.
- Ducharse con los pies protegidos para evitar el contagio de enfermedades cutáneas.
- **Mantener las zonas de paso libres de obstáculos**, evitando dejar tiradas por el suelo las mochilas, deportivas, ropa, etc.
- Dejar cerradas las puertas de las taquillas para evitar golpes.
- Respetar las normas de uso de estas instalaciones y evitar cometer actos vandálicos en las mismas.
- Evitar los juegos inadecuados en duchas y servicios para que no se produzcan accidentes (caídas, golpes,...).



6

Instalaciones deportivas y patios de recreo

- Mantener las instalaciones limpias y sin obstáculos en el suelo que puedan provocar caídas.
- **Evitar pisar o saltar** sobre las tapas de las **alcantarillas**, podrían no estar bien colocadas y provocar una caída.
- Utilizar un calzado apropiado cuando llueva, nieve o hiele y el suelo esté mojado, para evitar accidentes.
- **Evitar las peleas o juegos violentos** a la hora del recreo.



2

Entrada y salida del centro

- **Conocer y respetar** las normas de seguridad vial (circular por las aceras, cruzar la calzada por los lugares señalizados, etc).
- **Evitar las "prisas"** y los juegos excesivamente "movidos" o con pelota durante el trayecto por la calle.



4

El laboratorio

- Utilizar todas las **medidas protectoras** necesarias –máscaras, gafas, guantes etc.– para la realización de los experimentos.
- Las personas con el **pelo largo deberán sujetarlo** mientras se encuentren en el laboratorio.
- **Evitar** utilizar cantidades excesivas de reactivos; además, no es conveniente devolverlos a los frascos originales, aunque no hayan sido utilizados.
- Usar peras de plástico o trompas de vacío para "pipetear" las sustancias químicas y no utilizar nunca la boca.
- Evitar colocar un producto químico o el frasco **directamente bajo la nariz** para experimentar su olor, ya que puede ser tóxico.
- Cuando se manipulen frascos o tubos de ensayo, evitar dirigir la abertura hacia uno mismo o los demás.
- **Lavarse bien las manos** al terminar la clase.



3

Escaleras y pasillos del centro

- Utilizar las **escaleras de una forma adecuada** para evitar caídas y accidentes.
- **Evitar correr** por pasillos y escaleras o abrir puertas o ventanas bruscamente.

8

Cómo debemos actuar en una evacuación

- **Dejamos de hacer** la tarea que nos ocupaba.
- Centramos nuestra **atención** en la nueva situación.
- **Salimos del aula o recinto** donde nos encontremos **en orden**.
- Caminamos por la vía de evacuación (pasillo o escalera) a la que hemos accedido pegados a la pared.
- Vamos evacuando **rápidamente**, pero **sin correr**.
- Seguimos las instrucciones de los responsables de evacuación.
- Seguimos las indicaciones que nos marca **la señalización** colocada en las vías de evacuación.



La prevención empieza en la Escuela



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y EMERGENCIAS