PROTECCION CIVIL ESPAÑA

SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

2022

AÑO DE LA **AUTOPROTECCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DEL INTERIOR

Riesgo Químico : Accidente grave por transporte de mercancías peligrosas

01 ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

AUTOPROTECCIÓN: Si te quedas atrapado en caso de nevada

02 FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

AUTOPROTECCIÓN: Protege tu vivienda en caso de lluvias intensas

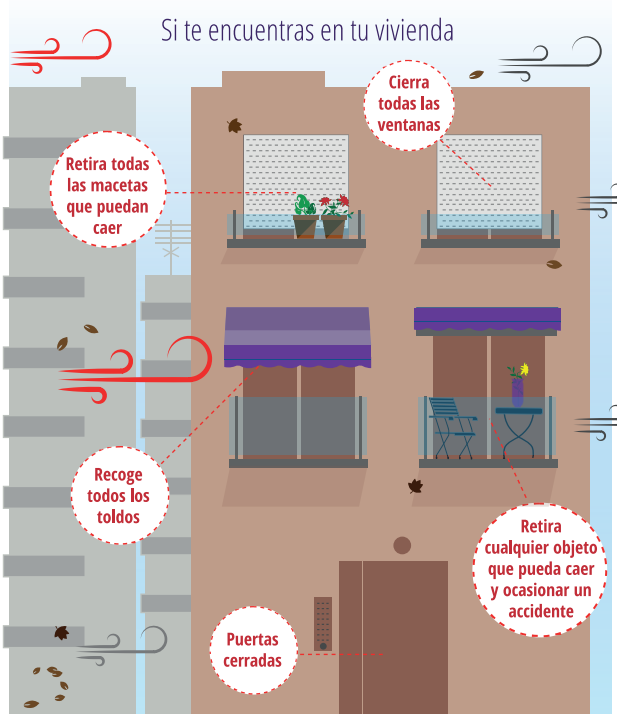
03 MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

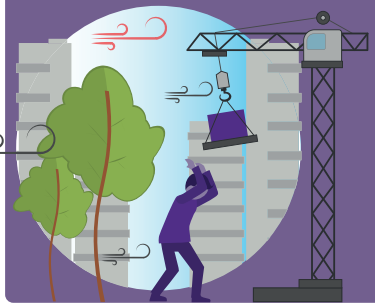
PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

AUTOPROTECCIÓN: Vientos fuertes

Si te encuentras en tu vivienda



Si te encuentras en la ciudad



Evita pasar debajo de cornisas, árboles, andamios, grúas o muros que puedan desprenderse

Si estás en el campo o en la montaña

Ten en cuenta que el viento puede favorecer la acumulación de nieve y ello aumentar el riesgo de aludes.

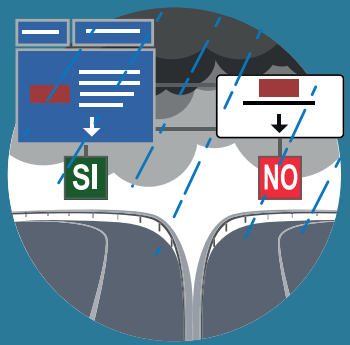
04 ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

PREVENCIÓN: Lluvias intensas en el exterior

Mantente informad@ de las predicciones meteorológicas a través de la radio y otros medios de comunicación.



Si vas a viajar utiliza preferentemente autopistas y autovías.

Aléjate de ríos, torrentes y zonas bajas de laderas, para evitar ser sorprendid@ por una súbita crecida del agua.

05 MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

PREVENCIÓN: Ante el riesgo de terremotos

En relación a la estructura del edificio

Revisa, controla y refuerza todas aquellas partes que se puedan desprender. Da aviso, cuanto antes, de los posibles daños estructurales en tu vivienda.

En relación al interior de la vivienda

06 JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

PREVENCIÓN: En el monte

No enciendas fuego con cualquier finalidad.

Apaga bien las cerillas y cigarrillos (y nunca los tires por las ventanillas del coche).

No abandones en el campo botellas, objetos de cristal o basuras que puedan provocar o favorecer un incendio.

La quema de rastrojos o restos vegetales, sólo con autorización y en condiciones de seguridad.

07 JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

AUTOPROTECCIÓN: Altas temperaturas

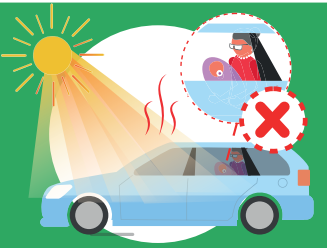
Limita tu exposición al sol, protégete el mayor tiempo posible y ventila las estancias.

Toma comidas ligeras y regulares, alimentos ricos en agua y sales minerales, frutas, ensaladas, hortalizas... Así repones las sales perdidas por el sudor.

Viste con ropa adecuada y colores claros, cubriendo la mayor parte del cuerpo, especialmente la cabeza.

Evita hacer ejercicio físico en la horas centrales del día.

Interésate por las personas mayores y enfermas próximas, que vivan solas o aisladas.



Nunca deje a niños ni personas mayores en el interior de un vehículo.

08 AGOSTO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

AUTOPROTECCIÓN: Tormentas y rayos en el campo

Busca un lugar donde cobijarte, como un coche o un edificio, evitando permanecer al aire libre, sobre todo en praderas o lugares muy abiertos.

No te quedes en lugares altos como colinas.

No te refugies debajo de árboles, en particular si están aislados o son los más altos.

Evita acercarte a vallas , alambradas, vías de tren u otros objetos metálicos.

Si vas conduciendo y te sorprende una tormenta, recuerda que un vehículo cerrado puede ser un buen refugio.
No te detengas en zonas donde pueda discurrir gran cantidad de agua.

09 SEPTIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PREVENCIÓN: Qué tener en cuenta ante una erupción

Conoce el territorio y los peligros volcánicos a los que está expuest@.

Conoce el Plan de Emergencias establecido por las autoridades, las rutas de evacuación y puntos de encuentro.

Ten preparados los siguientes objetos: botiquín de primeros auxilios, linterna, radio a pilas, extintor, listado con teléfonos de emergencia.

Permanece atent@ al nivel declarado de la actividad volcánica (semáforo rojo, amarillo o verde)

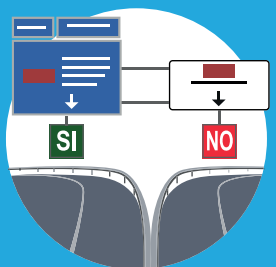
10 OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AUTOPROTECCIÓN: Inundaciones

Mantente informad@ de las predicciones meteorológicas a través de la radio y otros medios de comunicación.

Si se inunda tu vivienda sal de sótanos y plantas bajas lo antes posible. Desconecta la energía eléctrica y utiliza linterna si es posible.



Si tienes que viajar utiliza preferentemente autopistas y autovías.

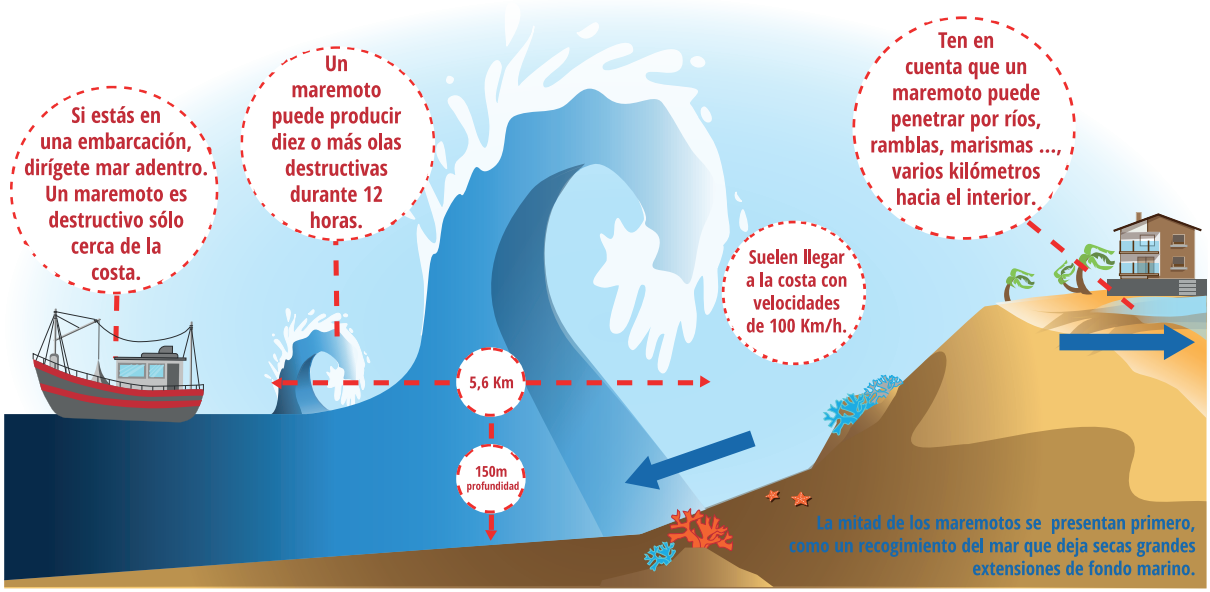
Aléjate de ríos, arroyos y zonas bajas. Debes dirigirte a las zonas más elevadas.

11 NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

PREVENCIÓN: Qué tener en cuenta ante un posible maremoto o tsunami



12 DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

PREVENCIÓN: Qué hacer ante fenómenos costeros

Aléjate de playas, paseos marítimos, espigones y de otros lugares que puedan ser afectados por fuerte oleaje debido a fuertes vientos.