



MINISTERIO
DEL INTERIOR

SUBSECRETARÍA

DIRECCIÓN
GENERAL DE
PROTECCIÓN CIVIL Y
EMERGENCIAS



Día Internacional para la Reducción de Desastres 2012
Mujeres y Niñas – La Fuerza inVisible de la Resiliencia

step
UP Mujeres Niñas
La fuerza invisible de la resiliencia
Día Internacional para la RRD

JORNADA TÉCNICA

Panel:

“La mujer en la respuesta ciudadana para la prevención y ante emergencias”

Aproximación al Plan Familiar de Emergencias en España

10 de octubre de 2012, Escuela Nacional de Protección Civil

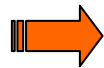
Ariane Álvarez Seco
Técnico Superior en Riesgos Climáticos y Meteorológicos
Telf.: 915373268 - Fax: 915628941/26
aalvarez@procivil.mir.es

Gema Yáñez Sánchez
Técnico Superior en Planificación y Ordenación Territorial
Telf.: 915373259 - Fax: 915628941/26
gyanez@procivil.mir.es



LA PREVENCIÓN EN PROTECCIÓN CIVIL

Ley 2/1985 de Protección Civil, capítulo IV “Acciones preventivas en materia de protección civil”:



La promoción y control de la autoprotección corporativa y ciudadana.



Protección de las
Administraciones Públicas +
preparación individual o colectiva.



LA GESTIÓN DEL RIESGO

Ante cualquier fenómeno que pueda generar un riesgo en la población



LOS CIUDADANOS SON LOS PRIMEROS RESPONSABLES DE PROTEGERSE ANTE CUALQUIER SITUACIÓN DE PELIGRO .EN SU ENTORNO.



EL ESTADO PONE AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD LOS MEDIOS NECESARIOS ANTE CUALQUIER SITUACIÓN DE PELIGRO.EN SU ENTORNO.





GUIA DE AUTOPROTECCIÓN

Guía de autoprotección en incendios forestales

VIVIR UN INCENDIO FORESTAL



Preparaos para un incendio forestal

Si vivís o trabajáis en una zona de riesgo de incendio forestal, debéis estar preparados para la posibilidad de vivir uno.

Saber si vuestra propiedad está en riesgo y prepararla es solo uno de los pasos. Para información más detallada sobre la prevención, podéis consultar los otros trípticos de la Guía de autoprotección: *Preparación de la propiedad* y *Conciencia del riesgo*.

Tanto o más importante que la prevención es la decisión que tomáis cuando se declara un incendio en una zona cercana a vuestra casa.

Para no poner en riesgo ni vuestras vidas ni vuestras pertenencias, **seguid en todo momento las indicaciones de las autoridades sobre evacuaciones o confinamientos**. En el caso de viviendas aisladas, si las autoridades no han podido dar instrucciones, tendréis que escoger entre queda-

Recordad: Toda la familia tiene que conocer los pasos a seguir en caso de evacuar la vivienda o de confinarse. Es imprescindible organizar y formar a la población de las zonas con riesgo de incendio forestal para que esté preparada. Ensayad las recomendaciones que se indican en este tríptico para estar preparados frente al paso de un incendio.

encias en España



FOLLETO INFORMATIVO

- Recuerde que sólo será necesario evacuar las zonas que las autoridades determinen y que anunciarán debidamente a través de los medios oficiales. No deje de seguir la web insular de emergencias www.emergenciaselhierro.org
- Al llegar al albergue, regístrese y colabore en lo que se le solicite.
- Ante la posibilidad de caída de cenizas, manténgase atento a las indicaciones de las autoridades.
- No regrese a su casa hasta que las autoridades lo indiquen.

POR SU SEGURIDAD, RECUERDE:

- Es fundamental mantener la calma.
- No preste atención a los rumores alarmistas, ni los difunda.
- Siga en todo momento las indicaciones de las autoridades.
- En ningún caso se aproxime a las zonas de riesgo.



PUNTOS DE REUNION EN CASO DE EVACUACION

Municipio	Localidad	Punto de Reunión
VALVERDE	Echedo	Plaza de Echedo
	Guarazoca	Plaza de Guarazoca
	Erese	Plaza de Erese
	El Mocanal	Plaza de El Mocanal (San Pedro)
	Valverde (El Cabo y Santiago)	Plaza Virrey de Manila
	Valverde (Tesine y San Juan)	Cooperativa de Transportes
	San Andrés	Plaza de San Andrés
	Isora	Plaza de Isora
	El Tamaduste	Polideportivo - Tamaduste
	La Caleta	Plaza de La Caleta
LA FRONTERA EL PINAR	Puerto de La Estaca	Edificio Portuario
	Timijiraque	Polideportivo - Centro Cultural
	Las Barranqueras	Parada Guaguas - Cruce La Lajita Juana
	Las Playas	Parador Nacional de Turismo
	Las Casas	Campo de Fútbol El Pinar
	Taibique	Campo de Fútbol El Pinar
	La Restinga	Campo de Fútbol La Restinga
	Sabinosa	Plaza de Sabinosa
	Pozo de La Salud	Balneario
	Los Llanillos	Plaza de Los Llanillos
Merese	Plaza de Merese	
Tigaday	Plaza Benito Padrón Gutiérrez	
Los Mocanes	Plaza de Los Mocanes	
Las Puntas	Plaza de Las Puntas	

EMERGENCIAS 112 • INFORMACION 012
www.emergenciaselhierro.org - www.gobcan.es

EL HIERRO UNA ISLA VIVA

CONVIVIMOS CON NUESTROS VOLCANES



Edita



Colaboran



Gobierno de Canarias



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

¿Qué debería ser?

- ✓ Es un instrumento útil y práctico en el que todos los miembros de la familia deben colaborar.
- ✓ Es un conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos y reaccionar adecuadamente en caso de emergencia.
- ✓ Se debe adaptar a cualquier tipo de emergencia, necesidades de cada familia y características del lugar.





Objetivos del Plan:

- ✓ Identificar los posibles riesgos que pueden afectar al hogar y/o su entorno
- ✓ Conocer las acciones básicas de preparación y autoprotección a realizar antes, durante y después de una emergencia.
- ✓ Identificar el grado de seguridad de la vivienda y del lugar, y las acciones a realizar para corregir y mejorar la seguridad.
- ✓ Diseñar rutas de evacuación, identificar las salidas más próximas y seguras, y un punto de encuentro exterior.
- ✓ Reunir los utensilios y materiales que se deben tener a mano para una mejor autoprotección, comunicación y abastecimiento.





Elementos básicos del Plan:





Plan Familiar de Emergencias

Plan de acción

Informa sobre el riesgo en el territorio: la vivienda y su entorno.

Vivienda:

- Estado de las instalaciones
- Almacenamiento de productos peligrosos
- Situación de las llaves de corte de suministro (agua, gas, electricidad).
- Ubicación y estado del mobiliario...

Entorno:

- Zona con riesgo alto de inundaciones
- Zona con probabilidad de riesgo de incendio forestal
- Zonas con riesgo de deslizamientos
- ...

- Define las acciones a realizar antes, durante y después de una emergencia.
- Establece el papel de cada miembro de la familia en caso de emergencia.
- Mejora las condiciones de la vivienda.

“No es necesario ser especialista para estar preparados, solo necesitamos estar informados y bien organizados.”

¿Cómo actuamos durante la emergencia? <small>Las acciones de respuesta dependerán de la magnitud del evento y la hora en que se presente.</small>	Responsable	Comentarios
Mantener la calma	Amelia	
Cada miembro de la familia debe asumir su responsabilidad en el evento	Alfredo	Como acordamos en enero
Desconectar la energía eléctrica de su vivienda	José	En el piso inferior
Asegurar la vivienda	María	
Salir por las rutas de evacuación a la zona segura	Fernando	





Plan de evacuación



- ✓ Planificar cómo salir de manera segura y ordenada
- ✓ Establecer un punto de encuentro y forma de comunicarse entre los miembros de la familia.
- ✓ Establecer el papel de cada miembro de la familia y Tener en cuenta las necesidades especiales de cada uno (discapacidad, medicamentos, bebés, etc).
- ✓ Elaborar un plano de la vivienda con los elementos importantes a tener en cuenta y vías de evacuación.
- ✓ Poner a prueba la efectividad del plan (simulacros)





Equipo de emergencia

Elementos indispensables

- ✓ Copia de los documentos importantes protegidos en plástico.
- ✓ Copia de las llaves del domicilio, vehículo, etc
- ✓ Linterna y pilas
- ✓ Cerillas y velas
- ✓ Teléfono móvil y cargador
- ✓ Botiquín primeros auxilios
- ✓ Herramientas
- ✓ Mantas
- ✓ Cinta adhesiva
- ✓ Bolsas de plástico resistentes...
- ✓ Medicamentos
- ✓ Pastillas potabilizadoras de agua
- ✓ Ropa de abrigo y calzado
- ✓ Utensilios de aseo
- ✓ Comida enlatada (abrelatas) y agua (para 3 días)...



Elementos que deben ser revisados temporalmente





EJEMPLOS

¿COMO ESTAR PREPARADO EN AUSTRALIA?

Community Disaster Guide Working for our future – today

Disaster management at home



Be prepared... It's as easy as 1 2 3

Gold Coast City Council

Stay prepared...

During an emergency listen to your official emergency broadcaster 91.7FM ABC Coast FM.

Other local radio stations for information and updates:

89.3 FM	4CRB	97.7 FM	Triple J ABC
90.9 FM	Sea FM	102.9 FM	Hot Tomato
92.5 FM	Gold FM	105.7 FM	Radio Metro
94.1 FM	Jazz Radio	107.3 FM	Life FM

Need an interpreter?

For assistance, please call the National Translating and Interpreting Service on 131 450.

To use this service you will need to tell them your preferred language and that you want to call Gold Coast City Council on 1800 606 000.

This is a free service for council-related business available 24hrs, 7 days.

For more information about how to prepare yourself and your family for disasters, check out the Gold Coast City Council disaster management website goldcoastcity.com.au/disaster

My Emergency Kit

Three easy steps to plan for emergencies

1 Things to keep in your emergency kit at all times

- Battery radio and spare batteries
- Torch
- First aid kit and manual
- Strong plastic garbage bags
- Tarp and tape for temporary repairs for protecting windows
- Tools to turn off utilities such as water
- Copies of important documents in sealed plastic bags

2 Things to have ready for your emergency kit when a warning is issued and a disaster is likely

- Three days of canned and non-perishable food, a can opener plus pet food and other pet needs (if required)
- Bottled water
- Essential medications and toiletries
- Change of clothes, strong shoes and hats
- Mobile phone and charger
- Money, spare house and car keys
- Important documents (originals) in sealed plastic bags
- Tent and blankets

My Emergency Kit

Three easy steps to plan for emergencies

3 Things to include in your kit if there will be extended loss of electricity, water and gas

- Clean water in sealed containers (10 litres per person is recommended for a three day period)
- Water purification tablets
- More food
- Barbeque or portable stove with fuel
- Fire extinguisher



More information?

For help and further information visit Council's disaster management website:

www.goldcoastcity.com.au/disaster

Then follow the links to **My Emergency Kit**





EJEMPLOS

¿COMO ESTAR PREPARADO EN FRANCIA?

FRANCIA

SE PRÉPARER aux risques majeurs

Identifier les risques près de chez vous

Identifier les risques à l'étranger

Anticiper une situation d'urgence

- ▶ Construire son plan d'urgence
- ▶ Avoir un kit d'urgence

Comprendre l'action de l'Etat et de ses partenaires

Connaître les numéros d'urgence



Prévention des

Risques Majeurs

www.risques.gouv.fr

SE PRÉPARER

Aux risques majeurs

AGIR EN CAS DE

Risques naturels

Risques sanitaires

Risques technologiques

Menaces majeures

✓ L'actu des risques et des crises

Accueil > Se préparer aux risques majeurs > Anticiper une situation d'urgence

SE PRÉPARER aux risques majeurs

ANTICIPER UNE SITUATION D'URGENCE

T+ T- ★ ✉ 📄 +

Anticiper une situation d'urgence, c'est avant tout **identifier les risques** qui nous entourent (voir [Identifier les risques près de chez vous](#)) et donc **prévoir** des scénarios alternatifs. Après un inventaire de ces risques, il est nécessaire de les étudier et d'**évaluer** leur gravité potentielle, et enfin décider des actions préventives à mettre en place. Anticiper c'est finalement **prendre les précautions nécessaires** pour pouvoir gérer au mieux une situation de crise. Cette rubrique a donc pour objectif d'informer le citoyen sur les **attitudes à adopter avant, pendant, et après une situation d'urgence**.

Avant une situation d'urgence

- ◊ Recherchez les **informations** sur les risques de votre région
- ◊ Concevez votre **plan personnel de secours** (mise à jour nécessaire tous les ans).
- ◊ Préparez votre **équipement de secours** nécessaire en cas d'évacuation

CONNAÎTRE LES SYSTÈMES D'ALERTE

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site du [ministère de l'Intérieur](#).



EJEMPLOS

¿COMO ESTAR PREPARADO EN EEUU?

The screenshot shows the FEMA 'Ready' website. At the top left is the 'Ready' logo with the tagline 'Prepare. Plan. Stay Informed.' and the FEMA seal. To the right are links for 'MORE LANGUAGES', 'FAQS', and 'FEMA.GOV', along with Facebook and Twitter social media icons. Below this is a horizontal menu with six categories: 'BE INFORMED' (What to do before, during, and after an emergency.), 'MAKE A PLAN' (Prepare, plan and stay informed for emergencies.), 'BUILD A KIT' (Build a kit for disasters to be prepared.), 'GET INVOLVED' (Find opportunities to support community preparedness.), 'BUSINESS' (Plan for and protect your business.), and 'KIDS' (Fun and games for kids.).

The screenshot shows the 'Before a Hurricane' section of the FEMA website. It features a navigation bar with tabs for 'Before', 'During', 'After', 'Talk about Hurricanes', and 'More Information'. The 'Before' tab is selected. The main heading is 'Before a Hurricane'. Below it, the text reads: 'To prepare for a hurricane, you should take the following measures:'. A list of five bullet points follows: 'To begin preparing, you should build an emergency kit and make a family communications plan.', 'Know your surroundings.', 'Learn the elevation level of your property and whether the land is flood-prone. This will help you know how your property will be affected when storm surge or tidal flooding are forecasted.', 'Identify levees and dams in your area and determine whether they pose a hazard to you.', and 'Learn community hurricane evacuation routes and how to find higher ground. Determine where you would go and how you would get there if you needed to evacuate.'. To the right of the text is a photograph of a man in a striped shirt working on a wall covered in plywood sheetrock.



EJEMPLOS

¿COMO ESTAR PREPARADO EN MEJICO, COLOMBIA , ECUADOR?

Detecta y reduce riesgos

- Elabora un croquis sencillo de tu casa y alrededores. En él anota las observaciones sobre los posibles riesgos, así como las recomendaciones para reducirlos.
- Revisa la construcción y ubica las sustancias inflamables almacenadas, tanques de gas, tomas eléctricas, etc. En el croquis, indica, con color rojo, aquellos daños y averías que encuentres.
- Marca otros elementos de peligro que pueden dañarte como pueden ser:
 - ◆ Alcantarillas o registros sin tapa
 - ◆ Roturas o desniveles en el piso
 - ◆ Salientes de muros
 - ◆ Rejas
 - ◆ Cables tendidos
 - ◆ Macetas o jardineras
- Sujeta los objetos que puedan caer en caso de un temblor o salir proyectados durante un huracán.
- Almacena adecuadamente las sustancias inflamables que puedan provocar un incendio como:
 - ◆ Alcohol
 - ◆ Aguarrás
 - ◆ Thiner
 - ◆ Petróleo
 - ◆ Gasolina



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

Diseña Rutas de Evacuación

El lugar más seguro es aquel que te ofrece mayores posibilidades de sobrevivir en caso de desastre

Identifica el lugar más seguro, tanto dentro como fuera de tu casa

- Ubica las rutas para llegar a los lugares más seguros dentro de casa, considera no sólo las más directas, sino las menos usadas, señálaslas con flechas de color verde en el croquis.
- Retira los objetos que puedan ser un obstáculo para la evacuación.

MEXICO

E
C
U
A
D
O
R

Con el propósito de incorporar la prevención y preparación en la cultura ciudadana, la Secretaría Técnica de Gestión de Riesgos, presenta el "PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS". Un instrumento útil y práctico que permite identificar y reducir riesgos que se generan en la familia, en el entorno social o natural.

Igualmente contiene recomendaciones para actuar adecuadamente en caso de presentarse una emergencia.



¿Qué es el Plan Familiar de Emergencias?

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar; y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencias.

Es importante conocer el sector donde vivimos ya que podríamos estar expuestos a amenazas naturales o causadas por la acción humana, que en determinado momento pueden enfrentarnos a situaciones de emergencia o desastres.

¿QUÉ ES

Un plan de Emergencias?

Es un conjunto de actividades que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar, y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencia.

CONTENIDO DEL PLAN

1. INFORMACIÓN FAMILIAR
Formato No 1
2. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS Y AMENAZAS ALREDEDOR DE LA VIVIENDA
Formato No 2.
3. GUÍA PARA REDUCIR RIESGO SÍSMICO AL INTERIOR DE LA VIVIENDA
Formato No 3.
4. GUÍA PARA REDUCIR RIESGOS DE INCENDIO Y REDUCIR ACCIDENTES.
Formato No 4.
5. PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS
 - 5.1. Kit Familiar de Emergencias
 - 5.2. Toma de decisiones en caso de emergencia
 - 5.3. Plan de Evacuación
 - 5.3.1. Diagrama de Evacuación.
 - 5.3.2. Plano familiar para evacuación.
 - 5.3.3. Recomendaciones para evacuar.
6. ¿CÓMO ELABORAR Y PONER EN MARCHA EL PLAN?



COLOMBIA

Aproximación al Plan Familiar de Emergencias en España

Jornada Técnica: Día Internacional para la Reducción de Desastres, 2012



EJEMPLOS

¿COMO ESTAR PREPARADO EN COSTA RICA Y EL SALVADOR?

Características de la casa

Ahora, a examinar las características y condiciones de nuestra casa:

Tipos de construcción y materiales utilizados

Lámina	Madera	Cemento
--------	--------	---------

Estado de mantenimiento

Instalaciones eléctricas, Cañerías, Estructuras

Almacenamiento de materiales PELIGROSOS*

Inflamables, Venenos

Distribución de espacios, pasillos, salidas

Sala, Comedor, Dormitorio, Baño, Cocina, Pasillo

Ubicación y estado del mobiliario (y otros enseres de mayor tamaño)

* Los materiales y equipos peligrosos deben estar bajo condiciones o en lugares donde no puedan causar daño.

COSTA RICA



A salir de casa corriendo se atropellan en la puerta unos con otros.

El atropellamiento es la causa de muchas muertes por asfixias.

Tal vez los muertos y heridos a causa del pánico son un número mucho más alto de víctimas que las causadas directamente por el desastre.



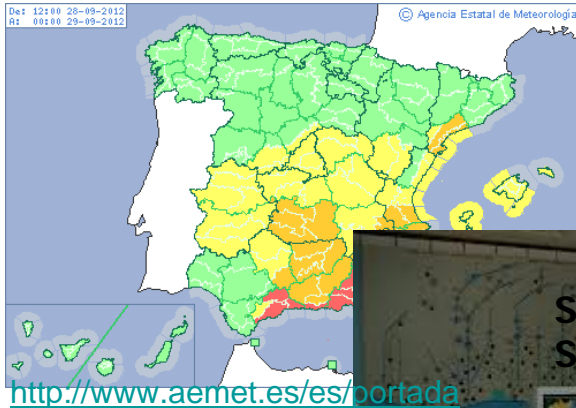
EL SALVADOR



PROPUESTA DE PLAN FAMILIAR EN ESPAÑA

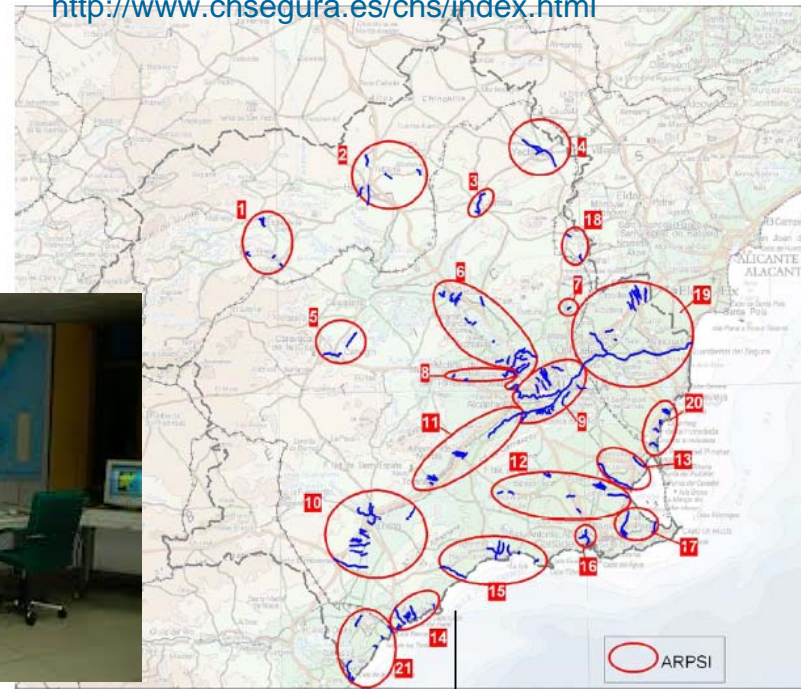
Plan de acción

Conocimiento del riesgo



<http://www.aemet.es/es/portada>

<http://www.chsegura.es/chs/index.html>



Conocimiento de la vivienda y su entorno



Fig. 42. Áreas de Riesgo Potencial Significativo de Inundación

Municipio de Lorca



Aproximación al

Jornada Técnica: Día Internacional para la Reducción de Desastres, 2012



PROPUESTA DE PLAN FAMILIAR EN ESPAÑA

Plan de acción

EMERGENCIA POR FUERTES LLUVIAS

ANTES

La preparación implica realizar las acciones encaminadas a estar listos para responder ante emergencias.

Actividad	Responsable	Comentarios
Preparar el equipo de emergencia	María	Revisar en un par de meses
Limpiar canalizaciones y desagües	José	Al final del otoño
Escuchar los medios de comunicación cuando hay una alerta	Abuelo	
Vigilar el nivel de agua en el río	José	
.....		

DURANTE

Las acciones de respuesta dependerán de la magnitud del evento y la hora en que se presente.

Actividad	Responsable	Comentarios
Mantener la calma	María	
Coger el kit de emergencia	José	
Concentración familiar	María	
Encargarse de los niños	María	
Encargarse del abuelo	José	
.....		

DESPUES

Una vez que ha pasado la emergencia se restablecerá a la normalidad.

Actividad	Responsable	Comentarios
Decidir si la casa es habitable	José	Si hay dudas contactar con el Ayuntamiento y empresas de servicios esenciales
Revisar las instalaciones	José	
Limpiar y asegurar la casa y zonas afectadas	José, María	
.....		



PROPUESTA DE PLAN FAMILIAR EN ESPAÑA

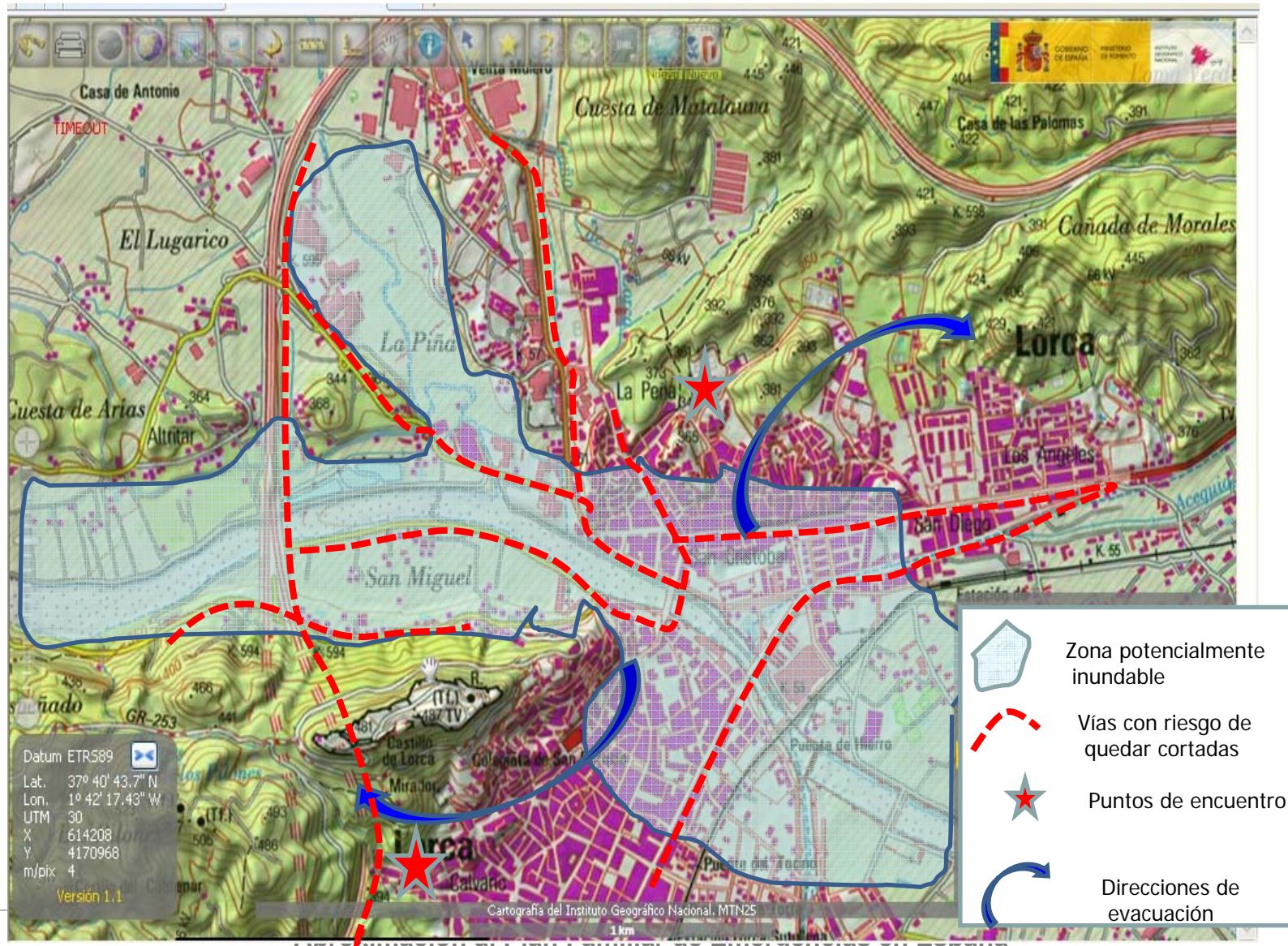
Plan de comunicación

INTEGRANTES DE LA FAMILIA					
Nombre	Fecha nacimiento	Parentesco	Tfno móvil	Grupo sanguíneo	Información médica
José Pérez Navarro	20/10/1970	Padre	636102010	A-	Medicina Hipertensión
María Sánchez López	10/05/1975	Madre	636112211	O-	Medicina Colesterol
Lola Pérez Sánchez	25/11/2006	Hija	644083012	A-	
Juan Pérez Sánchez	03/02/2009	Hijo		A-	Medicina Asma
Ramiro Pérez Pérez	30/10/1934	Abuelo	609342434	A-	Silla de ruedas. Medicinas: Hipertensión, Sintrón, Memoria.
CONTACTO EN EL MUNICIPIO					
Nombre	Tfno móvil	Tfno fijo	Dirección	Correo electrónico	
Familia Navarro Ruiz	636203615	968461611	Cl. Arapiles, 12	3885naru@gmail.com	
CONTACTO FUERA DEL MUNICIPIO					
Nombre	Tfno móvil	Tfno fijo	Dirección	Correo electrónico	
Familia Pérez Silva	676302030	968353600	Cl. Álava, 45 - Murcia	perezsilva@hotmail.com	
Directorio telefónico para emergencias					
Protección Civil y Emergencias	112		Ambulancias	968477070	
Parque de bomberos Ctra. Granada, s/n	968460704		Cuerpo Nacional de Policía Glorieta San Vicente	968477500 // 091	
Guardía Civil Ctra. Granada, 12	968477452 // 062		Policía Local Avd. Fuerzas Armadas. Antiguo Cuartel de Infantería.	968443392 // 092	
Ayuntamiento Plaza de España, nº 1	968479700		ENDESA		
AGUAS DE LORCA Príncipi Alfonso, nº2	968477110		Iberdrola		
Gas Natural					
Colegio Juan			Instituto Lola		
Trabajo José			Trabajo María		



PROPUESTA DE PLAN FAMILIAR EN ESPAÑA

Plan de evacuación





Dentro del ámbito familiar la mujer tiene a menudo un papel de liderazgo en la planificación cotidiana.

En una situación de emergencia este papel se puede ver reforzado constituyendo el Plan de Emergencia Familiar un instrumento de preparación y prevención aumentando el grado de resiliencia.



MUCHAS GRACIAS